



Curso Básico para Manicure

Programa do que você vai aprender:

- A. Unhas
- B. Dicas
- C. Mãos
- D. Higiene
- E. Esmalte
- F. Linhas De Tratamento
- G. Doenças E Seus Sintomas
- H. Postura
- I. Maneiras De Atender Bem Ao Público
- J. Como Pintar Unha
- K. Como Fazer Nail Art
- L. Como Fortalecer Unhas
- M. Unhas Postiças: Dicas De Colocação e Manutenção
 - M.1. Remoção
- N. Como Começar a Trabalhar de Manicure Sem Dinheiro e Sem Clientes? (vídeo)
- O. Como Ser uma Manicure a Domicílio de Sucesso. (vídeo)
- P. O que Levar para o Atendimento a Domicilio? (vídeo)

A. UNHAS

A.1. A UNHA É COMPOSTA POR:

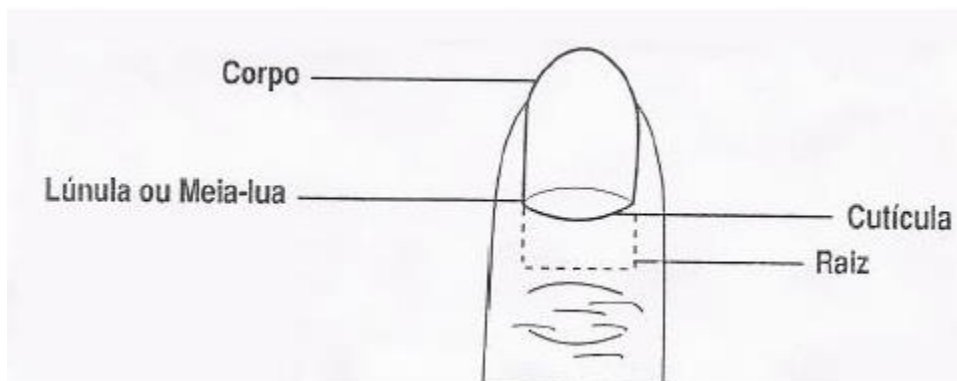
- a) Nitrogênio
- b) Cistina (a proteína responsável pela dureza das unhas)
- c) Enxofre
- d) Traços de metais
- e) Lipídio (gordura): O colesterol é o principal lipídio, possuindo também efeito plastificante.
- f) O contato com produtos que contenham solventes (detergentes, sabonetes, etc.) ocasionou a perda de lipídio, resultando em unhas secas e quebradiças.
- g) Água: em concentração entre 7 a 12%, é o principal plastificante. Sua baixa concentração auxilia também nas durezas das unhas. No extrato córnea da pele, a concentração de água é de 15% a 25%.

A.2. O FORMATO DA UNHA E AS TRÊS PARTES DISTINTAS

As unhas deixam menos sensíveis as extremidades dos dedos, regiões ricas em terminações nervosas. Sem elas, os nossos dedos poderiam doer ao tocar o teclado de um computador ou exercer qualquer outra atividade manual.

As unhas apresentam forma quadrilátera, são esbranquiçadas e possuem três partes distintas:

- **Corpo:** é a parte visível da unha, de forma "convexa" e em constante crescimento.
- **Raiz:** é a parte invisível da unha, ou seja, a parte encravada na derme e coberta pela cutícula.
- **Lúnula ou meia-lua:** é a região esbranquiçada em forma de meia-lua, considerada com unha em crescimento.



As unhas crescem aproximadamente de 3 a 5 mm por mês. O crescimento delas se dá com mais rapidez no verão de que no inverno. As unhas das mãos desenvolvem-se mais rapidamente que as dos pés.

A.3. MATRIZ

Conhecida como raiz da unha, a matriz compõe-se de células germinativas em constante reprodução (mitose), o que explica o crescimento da unha. Situa-se abaixo da prega supra-ungueal, sendo incessantemente irrigada pelos vasos sanguíneos superficiais da derme.

A.4. CUTÍCULA

A cutícula é considerada uma produção cutânea (ou epidérmica) que bordejando a unha, indicando a separação entre a parte visível (corpo) e a parte invisível (raiz). Ajuda a proteger a raiz contra infecções e lesões. Ela é a proteção da unha, por isso só deve ser retirada com permissão da cliente.

A.5. FRACAS

Unhas fortes ou fracas dependem de diversos fatores internos e externos. Finalmente, as unhas fracas podem ser decorrentes de onicopatias diversas, em que a identificação e o diagnóstico passam despercebidos ao leigo. Recomendamos, em casos de suspeita, procurar um dermatologista ou clínico-geral para um perfeito diagnóstico e solução.

A.6. MANCHADAS

As manchas esbranquiçadas que notamos em algumas unhas são devidas a queratinização incompleta da derme. Segundo alguns especialistas, as manchas (não confundir com a meia-lua) são bolhas de ar que penetram nas unhas durante sua formação.



A.7. ROÍDAS

a. Causas

A ansiedade em excesso é a principal causa que leva as pessoas a roerem as unhas, descubra como controlar esse sentimento e abandone de vez este hábito.

No caso de pessoas que roem as unhas, só é possível resolver a situação quando elas forem capazes de controlar sua ansiedade. Muitas vezes, estar ansioso é a ponta do iceberg, por trás podem estar outros sentimentos como: insegurança, angústia, desconforto, medo ou excesso de cobrança (às vezes, vários sentimentos associados).

b. Conseqüências

Sempre úmidas, as mãos são um prato cheio para o aparecimento das micoses. Como se não bastasse esse festival de seres microscópios, algumas pessoas ainda engolem pedaços de unhas. Essas lascas se acumulam no fim do intestino grosso, contribuindo para o desenvolvimento de Infecções e, até mesmo, da apendicite.

c. Como parar?

Procure ajuda psicológica;

Faça exercícios;

Faça as unhas, quando elas estão pintadas com esmalte, o cuidado para não descascar ou roer é maior. E não é só isso, cuidar de si, melhora a auto-estima.

A.8. FORMATOS DE CORTE

Há vários formatos para se definir o corte das unhas femininas: o oval, o redondo, o quadrado e o pontiagudo. Mas não existem regras para definir o modelo, há a chamada proporção ideal.

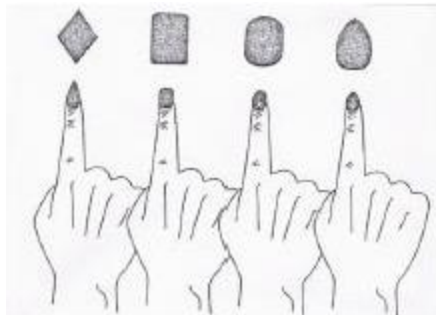
Para dedos curtos e grossos: unhas curtas e arredondadas.

Para dedos curtos e finos: unhas médias e ovaladas.

Para dedos longos e grossos: unhas médias e quadradas.

Para dedos longos e finos: unhas médias e pontiagudas.

O importante é que todas as unhas tenham o mesmo formato e o mesmo comprimento.



B. DICAS

a) A Cor Certa

A ocasião em que o esmalte será usado também é muito importante, um evento social exige uma cor diferente daquela que se usa no dia-a-dia. Sem contar, que as tendências da moda e as estações do ano devem ser sempre respeitadas.

Seguem abaixo, algumas dicas básicas para uma opção correta:

- Para unhas curtas usadas no dia-a-dia, as cores naturais são mais indicadas;
- Esmaltes vermelhos exigem unhas mais longas e ovaladas;
- No verão, o tom bronzeado da pele adquire realce com as cores bege, rosa e branco;
- Para eventos noturnos prefira tons escuros como vermelho e marrom, além de cores cintilantes e metálicas;
- Peles claras pedem cores escuras para contrastar.

C. MÃOS

Nesta etapa, estudaremos rapidamente os nomes dados de cada um dos dedos da mão, pois é muito importante para uma manicure, autoridade máxima no embelezamento das mãos e das unhas, conhecer e saber nomear esses membros, com os quais diariamente mantém um contato.

Assim, sendo, após esta lição, a manicure deverá esforçar-se para usar os termos certos, até se habituar a pronunciar automaticamente, sem precisar concentrar-se.

Na figura abaixo, temos:



D. HIGIENE

A higiene deve estar presente em todos os ramos da atividade humana, principalmente naqueles que exigem contatos diretos, diários e contínuos com as pessoas, como no caso das manicures, cuja Responsabilidade deve ser redobrada, visto que isso demonstra a integridade profissional e conseqüentemente, a preservação da cliente.

A higiene é dever moral e social de toda pessoa civilizada que vive em uma sociedade. Enumeramos abaixo alguns itens básicos das regras de higiene.

- Regra geral: todos os instrumentos de trabalho, sem exceção, devem ser rigorosamente desinfetados (esterilizados), antes de cada trabalho, com o auxílio de "estabilizador", ou de produtos destinados para esse fim.
- O avental de trabalho, bem como as toalhas, deve estar limpo e bem passado.
- As mãos devem ser lavadas antes e depois de cada trabalho, bem como o recipiente e água a ser utilizado.
- O algodão deverá estar sempre bem protegido em recipiente com tampa, de preferência em vasilhames de vidro ou de plástico transparente.
- Nunca se deve utilizar água já usada uma vez, para amolecer a cutícula de outra cliente.
- Para prevenção, aplique a pedrume nas cutículas com ou sem ferimento, antes da esmaltação.
- As unhas da manicure devem estar sempre impecavelmente manicuradas.
- Caso se confirme a existência de doenças nas unhas, a cliente deve ser orientada a consultar um dermatologista ou um clínico-geral.

E. ESMALTES

Possuem três tipos de esmaltes são:

Esmalte natural: com cores suaves e transparentes que oferecem facilidade de aplicação, sendo ideais para uso diário. São as cores com maior aceitação entre as usuárias.

Esmalte Cremoso: dá cobertura de cor as unhas.

Esmalte Cintilante: são cores transparentes que deixam as unhas com um brilho perolado. Utilizado também para dar acabamento especial aos esmaltes cremosos, obtendo-se um efeito metálico.

F. LINHAS DE TRATAMENTO

Creme para as Mãos: Sua fórmula possui especialmente desenvolvida para o cuidado específico de mão. Possui também filtro solar que previne a formação de manchas e o envelhecimento precoce.

Creme Hidratante e Relaxante para os Pés: Contem ingredientes específicos como cânfora e mentol, que proporcionam o relaxamento dos pés, garantindo uma duradoura sensação de alívio e frescor.

Extra Brilho: Fórmula especial que devolve o brilho ao esmalte e aumenta sua durabilidade, evitando que descasque.

Seda Base: Suaviza a superfície da unha corrigindo imperfeições e auxilia na aderência do esmalte.

Base para Unhas Fracas: Indicada para unhas quebradiças e ressecadas. Seus ingredientes especiais devolvem a flexibilidade à unhas evitando que quebrem e descasquem.

Fortalecedor de Unhas com Cálcio: Formula enriquecida com cálcio que dá firmeza às unhas finas e fracas, tornando-as mais fortes e resistentes.

Óleo Secante: Acelera a secagem e protege as unhas contra marcas, arranhões e poeira.

G. DOENÇAS E SEUS SINTOMAS

Relacionamentos abaixo um resumo das doenças de unhas mais comuns e as suas principais características, a fim de que a manicure possa identificar uma doença da unha e tomar as medidas e precauções necessárias para o bem-estar da cliente. Lembrando que, em qualquer caso, a manicure deve sugerir à cliente que procure orientação médica.

- a) **Onicogripose:** É o encurvamento das unhas em forma de garra, mudando a direção do crescimento.
- b) **Onicólise:** É o nome dado a doença que causa o desprendimento das unhas, ou seja, a queda inteira da unha.
- c) **Onicoma:** É o tumor que verifica na raiz da unha, causando inchações e fortes dores, necessitando, em alguns casos, de cirurgia para a extirpação do tumor.
- d) **Onicomiose:** É caracterizada pela produção de cogumelos parasitos.
- e) **Onicorrex:** as unhas tornam-se finas e quebram-se com facilidade.
- f) **Unheiro:** É uma infecção que se verifica na cutícula, ocasionada principalmente pela não observância das regras de higiene (esterilização, etc.), bem como pela retirada excessiva de cutícula.
- g) **Micose de Praia:** Micose que se verifica por baixo da unha. Quando não cuidada em tempo, alastra-se por baixo da unha, separando a mesma da derme, causando ardores ao manusear produtos químicos como: líquido de permanente, água oxigenada, pasta de alisar, inclusive detergentes de uso doméstico. É atualmente contagiosa.

G.1. Seus Sintomas

- a) **Anemia:** Unhas quebradiças, secas, opacas.
- b) **Doenças Cardíacas:** Unhas curvadas para baixo, alargada, coloração arroxeada e pontos arroxeados.
- c) **Doenças Renais:** Engrossamento das unhas, coloração amarelada ou cinzenta.
- d) **Doenças Gastrointestinais:** Pontos hemorrágicos, unhas doloridas e frágeis, que se deslocam da parte distal ou descamam.

- e) **Diabete:** Unhas avermelhadas e com vasos na pele, micose mais freqüente engr ossamento e endurecimento das pontas dos dedos.
- f) **Reumatismo:** Unhas amareladas.

H. POSTURA

Saber manter elegância quando se estar sentado também é importante. E não é apenas uma questão de elegância, quem senta mal, não tardará a ter problemas de coluna, etc. Quando estamos sentados, devemos manter uma posição ereta, sem soltar o corpo sobre as pernas. Outra recomendação importante é não se debruçar sobre uma mesa ou balcão. Além da preocupação na maneira de sentar, um ambiente de trabalho agradável é fundamental para um bom desenvolvimento profissional e humano.

Abaixo, apresentamos algumas dicas:

- ❖ Reservar três minutos todos os dias para limpar seu local de trabalho. Limpar é bem mais fácil e rápido, se isso for feito todos os dias, uma vez que o pó acumulado é pouco higiênico.
- ❖ Evitar ao máximo colocar coisas fora do lugar ou fazer sujeira.
- ❖ Lembrar-se do valor de seus próprios esforços em manter tudo limpo e em ordem.
- ❖ As pessoas terão uma boa impressão de você se virem que seu local de trabalho, equipamentos e materiais estão limpos e dispostos com asseio.
- ❖ Tratar seu local de trabalho como sua segunda casa; pense nisso: você passa a maior parte do seu tempo no trabalho.
- ❖ Além de manter tudo rigorosamente em ordem, pensar em como você pode humanizar seu local de trabalho. Uma planta, flores ou um pôster bonito tornam o ambiente mais agradável.

I. MANEIRAS DE ATENDER BEM AO PÚBLICO

Olhar sempre nos olhos das pessoas, cumprimentando-as com Bom dia, Boa tarde!

- Perguntar o nome da cliente e repetir várias vezes (as pessoas sentir-se-ão importante).
- Agir com rapidez e eficiência, as pessoas sempre tem pressa.
- Manter a calma, mesmo que as pessoas cheguem irritadas.
- Ter bastante conhecimento sobre seu serviço.

- Ser cortes e educado usando palavras: por favor.
- Mesmo que a pessoa esteja errada, merece sempre o nosso respeito.
- Sendo gentil ao 1º atendimento, nas outras vezes as pessoas serão gentis com você.
- Ser gentil não significa ser inconveniente. Não especule sobre a vida de sua cliente e não conte seus problemas particulares.
- Se as pessoas tiverem dificuldades em se expressar, ajude-as na colocação de idéias.
- Lembre-se: "as pessoas nunca esquecem um bom-atendimento".

J. COMO PINTAR UNHA

a) Para começar é preciso ter um bom alicate de unhas, que deve ser mantido sempre limpo, amolado e esterilizado. Eu, particularmente, não gosto dos alicates de plástico, prefiro de metal. Uso sempre a marca Mundial. Também é preciso saber das diferenças entre alicates. Como escolher o ideal? O maior ou o menor?



Outras coisas que irá precisar são: amolecedor de cutículas, lixa de unhas, espátula, removedor de esmaltes, base, esmalte, óleo secante (ou top coat), algodão e palito (pode ser comprado ou de churrasquinho ou de dentas, só precisa funcionar).

b) Há quem diga que o segundo passo é lixar as unhas, para daí passar o removedor, mas me desculpem, faço sempre na ordem inversa!

No mercado há uma grande diversidade de removedores de cutícula e amolecedores, com custo baixo. Depois de passar o creme na cutícula, mergulhe a mão em água morna, por volta de três minutos. Não deixo mais que isso, pois a pele fica muito sensível e com aquele aspecto de "cozido".



c) Agora é hora de empurrar a cutícula, ou seja, desgrudá-la da unha e levantá-la. Para isso é necessário uma espátula de ponta redonda (de preferência sem ser afiada). Evite forçá-la contra a unha, pois isso pode machucá-la e raspar a unha, fazendo com que perca a queratina e fragilizando-a.



d) Hora de colocar o alicate em ação. A posição certa é trabalhar com o alicate em pé, removendo a cutícula apenas com o bico, pois se fizer com ele deitado a parte de trás da lâmina também fará cortes, possivelmente na pele, machucando e dando uma grande possibilidade de depois ficar soltando peles, que causam feridas.



e) Às vezes quando se retira a cutícula a pele lateral da unha fica meio grossa, para resolver este problema basta passar o lado mais fino da lixa. É neste momento que eu lixo as unhas, acertando formato e tamanho. Antes de passar o esmalte, recomendo hidratar as unhas, com produtos específicos para isso, como a Cera Nutritivas Unhas e Cutículas, da Granado, ou pode usar óleo de amêndoas.



f) Agora é hora da base. Eu sempre procuro usar bases que tenham proteínas e sejam fortalecedoras, como a Base Fortalecedora, da Risqué, que contém óleo de orquídeas, ou a Linha Nutribase, da Colorama. É essencial o uso da base antes do esmalte, pois além de fortalecer as unhas evita que fiquem manchadas por causa da cor do esmalte (o que acontece com a cor vermelha).



g) Já escolheu que cor usar? Esta é a hora de passar o esmalte! Normalmente os esmaltes cremosos são mais “fáceis de passar”, exceto o branco, que apresenta dificuldade maior em cobrir as unhas por inteiro (outro dia falo mais disso). Os esmaltes cintilantes precisam ser passados em movimentos precisos e retos, senão fica com efeito final muito ruim. Normalmente um passo duas camadas do esmalte, mas há aqueles que precisam de mais uma ou duas, como os Neon, da 5Cinco, o Marina e Sereia, da Impala. Mesmo os esmaltes Camada única, da Colorama, eu passo duas camadas (força do hábito).

Não se preocupe em não borrar os dedos, pois o importante é cobrir bem os cantinhos. O mais correto é passar a primeira camada e depois voltar passando a segunda, pois passar as duas seguidas pode fazer com que a primeira camada borre.



h) Limpando os dedos. Eu sempre uso palitos de laranja, que tem uma ponta em formato de espátula e a outra é bem fininha. Primeiro eu passo o lado reto, colocando de um lado da unha e passando até o final dela, tirando todo o excesso de esmalte. Na ponta fininha, eu enrolo um pouquinho de algodão, umedeço na acetona e passo ao redor da unha e no dedo, se eventualmente borrar.



i) Alguns esmaltes, principalmente os cintilantes e metálicos, secam mais rápidos, porém os cremosos (um bom exemplo é o 5ª Avenida, da Impala) demora mais para secar, por isso é recomendado o uso de algum tipo de produto para secagem rápida. Eu uso sempre, independente do esmalte.

Meu queridinho é o Top Coat da Avon, mais conhecido com “roxinho”, pois além de acelerar a secagem do esmalte, garante um resultado brilhante para o esmalte. Outro benefício destes produtos é a proteção para o esmalte. É muito comum que quando raspamos ou batemos as unhas pintadas de cores fortes, as coisas fiquem manchadas, pois o esmalte tinge os objetos (principalmente portas, por causa da maçaneta). Há produtos de outras marcas e diferentes formatos, como o spray, que também fazem o esmalte secar mais rápido.



Primeiro você vai precisa pintar sua unha com o esmalte claro que você separou, a cor que você escolher será a cor de "fundo" da sua unha, espere secar muito bem. Em seguida coloque as suas unhas em algum potinho com o álcool, depois que a unha estiver molhada com o álcool você vai precisar pegar um pedaço de jornal e pressionar na unha, 20 segundos pressionando o jornal é o tempo ideal, retire com bastante cuidado, os cotonetes servem para pressionar bem o jornal nos cantinhos da unha.

Use jornais novos para que as letras fiquem mais escuras.

K.2. UNHA DE RENDA

Agora vamos ensinar a fazer Unha de renda, para fazer essa decoração você vai precisar de renda que é encontrada em qualquer loja de armarinho, palito de dente, tesoura pequena e um Top Coat.



K.3. MINNIE

Para fazer as unhas com bolinhas e lacinho, separe os esmaltes na cor vermelha, branca e preta. Certifique-se que os esmaltes branco e preto, que são os que você usará para fazer os detalhes, estejam bem fluidos, para facilitar o trabalho, e, se preferir, use tinta de tecido, pois é mais líqüida e mais fácil de trabalhar.



Primeiro faça uma francesinha na cor vermelha em todas as unhas e espere secar. Com o palito de dente ou pincel para nail art, desenhe bolinhas brancas em toda superfície vermelha, do tamanho que desejar. Quando secar, faça o lacinho, começando com a bolinha do centro e os triângulos laterais com as pontas arredondadas, e finalize com base incolor ou com glitter. Antes de aplicar qualquer esmalte, tenha certeza que o debaixo secou completamente, para não borrar as unhas.

K.4. CUPCAKE

Os desenhos de cupcake na unha são um pouco mais difíceis. Os esmaltes usados são o branco, roxo e vermelho, e miçangas coloridas. Se preferir, no lugar das miçangas escolha esmaltes ou tinta nas cores rosa, amarelo e verde. Faça uma francesinha grande com uma camada bem fina de esmalte roxo e quando estiver secando risque com o palito de dente para tirar esmalte para parecer que são as dobras do copinho do cupcake.

Com o esmalte branco ou branco perolado faça o bolo do cupcake, com a parte de cima redonda e debaixo como se fosse uma nuvem. O esmalte branco irá cobrir em algumas partes o esmalte roxo, mas tome muito cuidado nessa fase para não borrar. Quando estiver seco, faça a cereja com o esmalte vermelho e o granulado colorido com as tintas, e está pronta unhas lindas para arrasar em qualquer situação.



K.5. ORELHAS MICKEY

As famosas orelhinhas do Mickey sempre ficam lindas, ainda mais usando a três cores do personagem. O desenho consiste em fazer uma bolinha grande e duas pequenas em cima para representar as orelhas.

- Esmalte Sally Hansen – White On
- Tintas para tecido (preto, vermelho e amarelo)
- Top Coat
- Boleadores



K.6. ONCINHA

Quem ai é a louca da oncinha? Eu adoro essa estampa linda, o bacana dela é que dá para fazer vários modelinhos coloridos ou preto. Dá para usar somente as manchas (contorno) ou preenchidas, nesse caso usei um esmalte metálico que deu aquele charme maravilhoso.

- Esmalte Novo Toque – Doce Desejo
- Tinta para tecido preto
- Pincel 000
- Esmalte Metálico Orly – Rage
- Top Coat



K.7. FLORES

Florzinhas é umas das decorações mais usadas do mundo e super simples de fazer! Basta fazer 5 bolinhas e pronto você terá uma florzinha fofa.

- Esmalte Novo Toque – Caribe
- Tintas para tecido (lilás, amarelo e verde claro)
- Boleadores
- Top Coat



K.8. FRANCESINHA GRAVATA (DUAS CORES)

Essa é a minha nail art favorita, francesinha gravata ou francesinha diagonal. Usando duas cores dá para criar texturas lindas, eu usei um esmalte cremoso pink e um metálico dourado. Tudo deu um contraste fantástico.

- Esmalte Impala – Fiquei Rosa
- Esmalte Novo Toque – Renda
- Esmalte Metálico Felicittá – Celebration
- Esmalte Nati – Asa Delta
- Top Coat



L. COMO FORTALECER UNHAS

O principal segredo para unhas fortes, pode estar tanto na boa alimentação como no cuidado.

Além de uma alimentação equilibrada, é preciso ter o cuidado de se hidratar sempre com muita água, porém uma ajudinha externa também pode facilitar as coisas.

Confira a seguir uma ótima solução caseira, para você saber como fortalecer suas unhas de forma fácil.



Fortalecendo as unhas com óleo de cravo:

- a) Pegue um recipiente de vidro ou uma panela.
- b) Coloque o cravo e azeite de oliva nesta panela, misture bem.
- c) Agora prepare um banho maria, coloque em fogo baixo e coloque o recipiente com a mistura no fogo.
- d) Deixe ferver por três horas, sempre cuidando para que a água do banho maria não seque!
- e) Agora com um coador, coe a mistura. Coloque o óleo em um vidro com tampa. Seu óleo de cravo está pronto.
- f) Agora pegue um pouquinho desse óleo e massageie as unhas e as mãos por alguns minutos, de forma que esse seja totalmente absorvido.
- g) Repita essa massagem por 10 dias seguidos, e você terá unhas fortes de volta.

M. UNHAS POSTIÇAS: DICAS DE COLOCAÇÃO, MANUTENÇÃO E REMOÇÃO

Antes da aplicação, deixe suas unhas naturais limpas e sem esmalte, para facilitar a fixação.

Escolha as unhas postiças que melhor se encaixam nas unhas naturais, verificando também os cantos para não ficarem à vista.

Pegue a cola específica para a unha postiça que vem junto com a embalagem, não utilize produtos caseiros ou produtos de colagem de origem desconhecida, pois podem prejudicar a cutícula ou mesmo causar queimaduras na pele.

Ponha alguns pingos na unha postiça, cuidado para não por cola demais, espalhe um pouco da cola com a ponta do próprio aplicador (bico do frasco).

Pressione a unha postiça na base da unha natural, empurrando levemente na cutícula, deixando assim a unha parecer mais natural. Pressione por cerca de 15 segundos. Cuidado para não deixar bolhas de ar entre as unhas, pois podem ficar úmidas e acumular fungos e bactérias, prejudicando a saúde.

Repita o processo em todas as unhas. Depois aguarde mais alguns minutos, para deixar que cola seque completamente.

Depois das unhas postiças estarem bem fixadas, use uma lixa de preferência grossa e faça os ajustes necessários para deixar a unha no seu estilo. Finalize com a esmaltação, caso sua unha já não esteja decorada.

M.1. REMOÇÃO

Use um solvente específico para a remoção das unhas, ou deixe as mãos de molho em água morna.

Evite ficar puxando as unhas postiças pois isso prejudica as unhas naturais.

O contato com produtos químicos pode reduzir a durabilidade da unha.

Não se deve usar unhas postiças frequentemente, as unhas naturais precisam "respirar", por isso use as postiças esporadicamente.

Para se prevenir, carregue sempre uma cola em sua bolsa, no caso de algum imprevisto.

Atente também para os cuidados pós-uso: use base fortalecedora e cremes de tratamento para as mãos e para as cutículas.